

Ernährungsberatung

Sich bewusst und vor allem dauerhaft gesund zu ernähren, wird in der heutigen Zeit immer schwieriger und gleichzeitig aber auch immer wichtiger. Denn der immer hektischer werdende Alltag drückt uns oft in die falsche Richtung. Um dann wieder auf den richtigen Pfad zu kommen, braucht es einen unabhängigen, ehrlichen Blick auf einen selbst.

1.Schritt

*Vorbereitungsgespräch
Dauer ca. 1...1,5 Stunden*

2.Schritt

*Auswertungsgespräch
Dauer ca. 1,5...2 Stunden*

70€

Ich freue mich auf Euch.

*Mareen Schmekel
Karan Prem Kaur*

*Tel: 0172 / 24 73 943
E-Mail: einklang-mv@web.de*

„Mitten in den wirbelnden, verwirrenden und unkonzentrierten Energien unserer modernen Zeit gibt es ein Licht, eine Ruhequelle, eine heilende Mitte in allen Dingen.“

Yogi Bhasan

